**OBST- UND GARTENBAUVEREIN Rutesheim e. V.**

**Im Bonholz 17, 71277 Rutesheim**

# 07. Mai 2026 Workshop

## ESSIG

## LEBENSELIXIER DER MENSCHEN

Essig ist ein fester Bestandteil in der Küche. Aber Essig ist nicht gleich Essig! Seine Verwendung beschränkt sich nicht auf Salatdressing, er hat auch Heilwirkung.

Es gibt zahlreiche Essigarten, die sich auch unterschiedlich auf den menschlichen Körper auswirken. Besonders hervorzuheben ist der Apfelessig. Er lässt sich gut aus Äpfeln unserer heimischen Streuobstwiesen herstellen. Es gibt große Unterschiede zwischen Industrieessig + Essig der Essigmanifaktur. **PETER REIMER** informiert ausführlich über die Wirkung auf den menschlichen Körper und das Herstellungsverfahren. Er bringt jede Menge Essig zum Probieren mit.

**Beginn: 18:00 Uhr** im Veranstaltungsraum des Hagebaumarktes Bolay, Rutesheim, Dieselstr. 11

**Gebühr:** 5,00 € für Mitglieder des OGV Rutesheim e.V.
8,00 € für Nichtmitglieder

**Anmeldung:**
**ogv-rutesheim-workshop@web.de**